

HOŘČÍK NESTAČÍ JEN DOPLŇOVAT.
DŮLEŽITÉ JE VYBRAT SPRÁVNOU
KOMBINACI PRO KONKRÉTNÍ POTŘEBU

Hořčík patří mezi nejdůležitější minerály v lidském organismu. Podílí se na stovkách biochemických procesů, ovlivňuje činnost nervové soustavy, svalů, psychickou pohodu i energetický metabolismus.

Přestože je jeho význam všeobecně známý, málokdo si uvědomuje, že různé životní situace vyžadují odlišný přístup k suplementaci.

Česká značka Green idea proto přichází s novou řadou Magnesium, která kombinuje vysoce vstřebatelné formy hořčíku s cíleně vybranými aminokyselinami a rostlinnými extrakty pro podporu mozkové činnosti, kvalitního spánku nebo fyzického výkonu.



více informací o produktech
zde

Nová řada Green idea Magnesium ukazuje, že suplementace nemusí být univerzální. Správně zvolená kombinace aktivních látek může lépe reagovat na konkrétní potřeby organismu – ať už jde o soustředění během dne, kvalitní odpočinek v noci nebo podporu fyzické kondice.



MAGNESIUM
NOVÁ ŘADA NA MÍRU VAŠIM POTŘEBÁM

WWW.GREENIDEA.CZ

Green idea s.r.o., Vodova 40, Brno, 612 00, (provozovna: Knínická 2018/7, Kuřim, 664 34),
info@greenidea.cz, +420 541 232 435 · Právo tiskových chyb a omylu vyhrazeno. Verze 09/2026



Green idea **MAGNESIUM BRAIN**

„Když je potřeba podpořit soustředění.“

Duševní výkon dnes dostává zabrat stejně jako ten fyzický. Magnesium BRAIN propojuje hořčík ve formě bisglycinátu s glycinem, vitaminem B6 a L-theaninem, aminokyselinou přirozeně se vyskytující v listech zeleného čaje. Právě zelený čaj s obsahem L-theaninu je ceněný pro svou schopnost podporovat soustředění a mentální pohodu bez nežádoucí stimulace. Výsledkem je promyšlená kombinace vhodná pro období zvýšené psychické zátěže, studia, náročných pracovních projektů i každodenního multitaskingu.



Green idea **MAGNESIUM STRESS**

„Podpora v období psychického vypětí.“

Dlouhodobý stres se může projevit únavou, napětím i zhoršenou schopností regenerace. Magnesium STRESS kombinuje dvě dobře vstřebatelné formy hořčíku – bisglycinát a taurát – s extrakty z ashwagandhy a meduňky lékařské a vitaminem B6. Ashwagandha patří mezi tradiční adaptogeny, které pomáhají organismu lépe se vyrovnávat se stresem a podporují duševní pohodu. Meduňka je známá svými zklidňujícími účinky a přispívá k relaxaci a kvalitnímu spánku. Hořčík spolu s vitaminem B6 podporují správnou činnost nervové soustavy a pomáhají snižovat míru únavy a vyčerpání. Výsledkem je komplex určený pro náročná období, vysoké pracovní tempo i každodenní psychickou zátěž.



Green idea **MAGNESIUM NIGHT**

„Podpora regenerace a večerního zklidnění.“

Kvalitní spánek je jedním z pilířů zdraví, přesto ho mnoho lidí stále podceňuje. Magnesium NIGHT spojuje hořčík ve formě bisglycinátu s meduňkou lékařskou, L-theaninem, glycinem a vitaminem B6. Meduňka je tradičně využívána pro podporu relaxace a klidného spánku, zatímco hořčík a vitamin B6 přispívají ke správné činnosti nervové soustavy a pomáhají snižovat míru únavy a vyčerpání. Produkt je navržen jako součást večerní rutiny pro všechny, kteří chtějí dopřát tělu prostor pro přirozenou regeneraci.



Green idea **MAGNESIUM SPORT**

„Komplex pro aktivní životní styl.“

Při sportu a vyšší fyzické aktivitě roste potřeba minerálů, které se podílejí na svalové práci a energetickém metabolismu. Magnesium SPORT proto kombinuje tři formy hořčíku – malát, bisglycinát a taurát – doplněné o taurin a vitamin B6. Hořčík přispívá k normální činnosti svalů, udržení elektrolytické rovnováhy i snížení únavy. Díky kombinaci různých forem představuje komplexní řešení pro sportovce i všechny, kteří vedou aktivní životní styl a chtějí podpořit výkon i následnou regeneraci.

Green idea **MAGNESIUM WOMAN**

„Každodenní podpora ženské pohody.“

Potřeby ženského organismu se v průběhu života mění a zaslouží si individuální přístup. Magnesium WOMAN spojuje hořčík ve formě bisglycinátu s glycinem, extrakty z ashwagandhy a meduňky lékařské a vitaminem B6. Vitamin B6 přispívá k regulaci hormonální aktivity a společně s hořčíkem podporuje normální fungování nervové soustavy i energetického metabolismu. Ashwagandha pomáhá organismu zvládat stres a podporuje duševní pohodu, zatímco meduňka přispívá k relaxaci a kvalitnímu odpočinku. Jemně sestavená kombinace aktivních látek je určena ženám, které chtějí podpořit svou psychickou i fyzickou rovnováhu v každodenním životě.



Green idea **MAGNESIUM SENIOR**

„Podpora pro tělo i mysl v každém věku.“

Stárnutí je přirozenou součástí života. S přibývajícím věkem se mění potřeba některých živin, zhoršuje se jejich vstřebávání a častěji se objevuje únava, úbytek svalové hmoty nebo vyšší citlivost nervové soustavy. Magnesium Senior přináší vyváženou kombinaci hořčíku ve formě bisglycinátu a citrátu a vitamínů pro aktivní a plnohodnotný život v každém věku. Hořčík spolu s vitamíny B6 a B12 pomáhá snižovat míru únavy a vyčerpání, podporuje správnou funkci nervové soustavy a psychickou pohodu. Hořčík zároveň přispívá k normální činnosti svalů a k udržení energetické a elektrolytické rovnováhy. Vitamíny B6 a B12 pak podporují správnou tvorbu červených krvinek a imunitní systém.

Uvedení na trh: podzim 2026