



green idea

Jak ZPOMALIT STÁRNUTÍ

a podpořit
DLOUHOVĚKOST



LONGEVITY

Longevity je termín, který se vztahuje **k délce života jednotlivce nebo organismu.**

V širším kontextu jde o studium a praxe zaměřené na **prodloužení délky života** a zajištění **kvalitního zdraví během stárnutí.**

Longevity zahrnuje různé aspekty, včetně genetických faktorů, životního stylu, stravy, cvičení a moderních vědeckých metod, které se snaží zpomalit procesy stárnutí na buněčné a molekulární úrovni. Celkově lze tedy říci, že longevity je interdisciplinární obor, který kombinuje poznatky z biologie, medicíny, genetiky a dalších vědních oborů s cílem prodloužit délku života a zlepšit jeho kvalitu.

CO JE longevity?

Longevity neboli dlouhověkost se týká schopnosti prodloužit kvalitní život. Telomery, ochranné „špičky“ našich chromozomů, hrají klíčovou roli v procesu stárnutí. Jak se telomery zkracují, buňky stárnou, což může přispívat k různým nemocem spojeným s věkem. Ochrana telomer může pomoci zpomalit tento proces.

KLÍČOVÉ ASPEKTY

Genetické faktory

Některé geny mohou ovlivňovat, jak rychle nebo pomalu stárneme. Výzkum těchto genů může vést k lepšímu pochopení procesů stárnutí a vývoji nových terapií.

Doplňky stravy

Některé doplňky stravy, jako směsi adaptogenních bylin či jiných látek podporující aktivitu telomerázy, mohou přispět k dlouhověkosti tím, že podporují zdraví buněk a zpomalují procesy stárnutí.

Životní styl a strava

Zdravá strava, pravidelné cvičení, dostatečný spánek a zvládání stresu jsou klíčové faktory, které mohou pozitivně ovlivnit délku života a zdraví.

Vědecký pokrok

Moderní medicína a biotechnologie přinášejí nové metody a terapie, které mohou zpomalit nebo zvrátit některé procesy stárnutí, což přispívá k delšímu a zdravějšímu životu.

JAK ZPOMALIT stárnutí?

Zdravý životní styl, správná výživa, antioxidanty a adaptogeny mohou pomoci zpomalit stárnutí a udržet tělo i mysl v kondici.

NEGATIVNÍ VLIVY, které ovlivňují stárnutí

STRES

Chronický stres zkracuje telomery, což urychluje stárnutí.

OXIDAČNÍ STRES

Volné radikály a znečištěné ovzduší poškozuji buňky a přispívají k předčasnému stárnutí.

ŠPATNÁ STRAVA

Nedostatek živin a antioxidantů zrychluje stárnutí pokožky a buněk.

TELOMERY

Jsou ochranné konce chromozomů, které se při každém dělení somatické buňky zkracují, což ovlivňuje biologický věk a zdraví organismu. Tento proces však lze zpomalit nebo dokonce zvrátit. Telomery jsou ovlivněny nejen genetickými predispozicemi, ale i vnějšími faktory jako jsou stres, kvalita spánku, kouření, obezita, nedostatek cvičení, nezdravá strava a životní prostředí. Objev ochranného enzymu telomeráza byl v roce 2009 oceněn Nobelovou cenou (E. H. Blackburnová, C. W. Greiderová a J. W. Szostak). Enzym telomeráza, který obsahuje bílkovinu a RNA, je schopný obnovovat ztracené úseky telomer a prodlužovat je. Podpora jeho aktivity pomocí zdravého životního stylu a speciálních doplňků stravy může významně ovlivnit rychlost zkracování telomer.

ADAPTOGENY

Představují skupinu rostlin a hub, které jsou ceněny pro svůj přínos v adaptaci organismu na stresové situace a zlepšení odolnosti těla. Sílu adaptogenů využívají k tradiční terapii kultury po celém světě. Ve 20. století začaly adaptogeny získávat na popularitě i v moderním světě. Adaptogeny jsou využívány pro jejich schopnost podporovat odolnost organismu vůči stresu a napomáhat jeho adaptaci na měnící se vnější a vnitřní podmínky. Pozitivní vliv mají na regulaci hormonů (zejména kortizolu), podporu celkové vitality a odolnosti, snížení míry únavy. Balancují hladinu cukru a cholesterolu.



Objev ochranného enzymu **telomeráza** byl v roce 2009 oceněn Nobelovou cenou.

LONGEVITY



TOBOLKY

ADAPTO GREEN

Unikátní bylinná kompozice pro lepší adaptaci organismu na stresové situace a zlepšení odolnosti těla

Tento doplněk stravy kombinuje sílu tradičních bylin a hub pro podporu celkové vitality a zdraví. Obsahuje extrakty z kořene řeřichy peruánské, ashwagandhy, ženšenu a dalších, které podporují energii, imunitu a duševní pohodu. Složky jako schizandra čínská, cordyceps a reishi přispívají k antioxidační ochraně a zdravé funkci organismu. Díky kombinaci účinných adaptogenů je tento přípravek ideální volbou pro každodenní podporu těla i mysli.

TOBOLKY

TL GREEN

Unikátní bylinná kompozice podporující činnost enzymu telomeráza

Tobolky TL GREEN obsahují směs bylin, vitamínů a minerálů, které podporují činnost enzymu telomeráza. Tento enzym hraje klíčovou roli v udržování délky telomer, ochranných konců chromozomů, jež chrání DNA během replikace. Délka telomer má přímý vliv na životnost veškerých buněk organismu. TL GREEN obsahuje mimo jiné acerolu s vysokým obsahem vitamínu C, kozinec blanitý a bakopu drobnolistou, které podporují imunitu, kognitivní funkce a detoxikaci. Extrakty z ostropestřce mariánského, acai berry, rozchodnice růžové a schizandry čínské přispívají k antioxidační ochraně a zlepšení odolnosti vůči stresu. Produkt je doplněn zeleným čajem, kurkumou, kustovnicí čínskou, ženšenem, vitamíny, minerály a resveratrolem pro komplexní podporu zdraví a dlouhověkosti.

OBSAH: 90 TOBOLEK

KÓD: 60997

OBSAH: 90 TOBOLEK

KÓD: 60998



TOBOLKY

DUOPACK ADAPTO GREEN A TL GREEN

Sada LONGEVITY obsahuje kombinaci unikátních bylinných kompozic pro psychickou i fyzickou pohodu a vitalitu

Kombinace dvou špičkových produktů – ADAPTO GREEN a TL GREEN, navržené pro podporu vašeho zdraví, vitality a dlouhověkosti. ADAPTO GREEN využívá sílu adaptogenních bylin a hub, které pomáhají tělu lépe se adaptovat na stres, zvyšují odolnost a podporují celkovou pohodu. TL GREEN je vytvořen pro podporu aktivace enzymu telomeráza, který chrání a obnovuje telomery, čímž přispívá k delší životnosti buněk a zdravému stárnutí. Tento harmonický balíček poskytuje komplexní péči, která podporuje váš organismus, a je ideální volbou pro každodenní podporu vašeho zdraví a vitality.

OBSAH: 90 + 90 TOBOLEK

KÓD: 60999

TOBOLKY **ASTRAGALUS**

OBSAH: 60 TOBOLEK
KÓD: 60796

- Podporuje činnost enzymu telomeráza
- Přispívá k normální hladině cukru a krevního tlaku
- Menstruační a menopauzální komfort



TOBOLKY **ASHWAGANDHA**

OBSAH: 60 TOBOLEK
KÓD: 60816



BEZLIHOVÁ TINKTURA **CORDYCEPS**

OBSAH: 100 ml
KÓD: 61190

- Zdroj síly, energie a vitality
- Přispívá k normální funkci chrupavek a kostí
- Snižuje míru únavy a vyčerpání



LIHOVÝ EXTRAKT **RHODIOLA**

OBSAH: 50 ml
KÓD: 726



- Podporuje kognitivní funkce a duševní výkonnost
- Podporuje krevní oběh, srdce a cévní systém
- Pro lepší fyzický výkon a kondici

BEZLIHOVÁ TINKTURA **ŽENŠEN**

OBSAH: 100 ml
KÓD: 61177

- Přispívá k normální funkci imunitního systému
- Snižuje míru únavy a vyčerpání
- Podporuje psychickou činnost, koncentraci a výkon



TOBOLKY **JINAN**

OBSAH: 60 TOBOLEK
KÓD: 534



- Podporuje normální krevní oběh a mikrocirkulaci
- Pozitivně působí na paměť, mentální vitalitu a projevy stárnutí
- Silný antioxidant

TOBOLKY **KURKUMIN S PIPERINEM**

OBSAH: 60 tobolek
KÓD: 60361

- Podporuje normální trávení a chuť k jídlu
- Přispívá k normální činnosti jater a kardiovaskulárního systému
- Podporuje imunitní systém



TOBOLKY **OSTROPEŠTŘEC MARIÁNSKÝ**

OBSAH: 60 tobolek
KÓD: 884



- Podporuje normální činnost jater a trávení
- Přispívá k normální hladině krevního cukru
- Pomáhá při detoxikaci



TOBOLKY
**PRÁVENKA
LATNATÁ**
OBSAH: 60 tobolek
KÓD: 60822

- Pročišťuje organismus, vhodná při detoxikaci
- Přispívá k normální činnosti jater a trávení
- Podporuje přirozenou obranyschopnost

TOBOLKY
HOŘČÍK AQUAMIN
OBSAH: 60 tobolek
KÓD: 60555



- Přispívá k normálnímu energetickému metabolismu
- Zlepšuje paměť a schopnost učit se
- Napomáhá k dosažení kvalitního spánku

TOBOLKY
**B-KOMPLEX 8+
ČERVENÁ ŘEPA**
OBSAH: 60 tobolek
KÓD: 60805



- Podporuje činnost nervové soustavy
- Snižuje míru únavy a vyčerpání
- Přispívá k normálnímu energetickému metabolismu

TOBOLKY
**VITAMÍNY
D3 A K2**
OBSAH: 60 tobolek
KÓD: 60801



- Podporuje normální funkci imunitního systému
- Přispívá k udržení normálního stavu kostí a zubů
- Napomáhá k normální hladině vápníku v krvi

TOBOLKY
ASTAXANTHIN 12 mg
OBSAH: 60 tobolek
KÓD: 60992



- Nejsilnější přírodní antioxidant, odbourává volné radikály
- Přispívá k ochraně buněk před oxidativním stresem
- Pomáhá zvýšit vytrvalost, sílu a úroveň energie

BIOHACKING

vědomý přístup k vlastnímu zdraví pro podporu vitality, aktivního života a dlouhověkosti

TOBOLKY
**PŘÍRODNÍ
VITAMÍN C**
OBSAH: 60 tobolek
KÓD: 60800



- Přispívá k normální funkci imunitního systému
- Snižuje míru únavy a vyčerpání
- Přispívá k normální činnosti nervové soustavy



TOBOLKY
GRAVIOLA
OBSAH: 60 tobolek
KÓD: 60808

- Celkově posiluje a stimuluje organismus
- Řadí se mezi superpotraviny
- Bohatá na celou řadu bioaktivních látek (vitamíny, minerály a další)



TOBOLKY
OMEGA 3
OBSAH: 60 tobolek
KÓD: 60350

- Přispívá k normální funkci srdce a cév
- Podporuje normální činnost mozku a zraku
- Podporuje duševní vitalitu

TOBOLKY PROBIOTIKUM GREEN 11+

OBSAH: 60 tobolek
KÓD: 60803



- Stimuluje imunitní systém
- Zlepšuje komfort střevního prostředí
- Podporuje zdravé a správné trávení



TOBOLKY BIOAKTIVNÍ ZINEK + SELEN

OBSAH: 60 tobolek
KÓD: 60556

- Podporuje kvalitu vlasů, nehtů a pleti
- Posiluje obranyschopnost organismu
- Přispívá k celkové vitalitě



TOBOLKY PUPALKOVÝ OLEJ

OBSAH: 60 tobolek
KÓD: 60354

- Přispívá k normální hladině cholesterolu v krvi
- Podpora navození premenstruačního komfortu
- Zdroj ženské krásy a energie

HYALURONOVÉ SÉRUM S HADÍM JEDEM

OBSAH: 25 ml
KÓD: 60496

- Intenzivní pleťové sérum s vysokým liftingovým účinkem
- Vyhlazuje pokožku, oddaluje vznik vrásek
- Účinná péče o zralou pleť



BIOAKTIVNÍ KRÉM S HADÍM JEDEM

OBSAH: 50 ml
KÓD: 60562

- Poskytuje neinvazivní vyhlazení vrásek
- Zabraňuje ochabování pleti a upravuje její tonus
- Podporuje regenerační a hojivé procesy pleti



ASTAXANTHIN AKTIVNÍ PLEŤOVÝ KRÉM

OBSAH: 50 ml
KÓD: 60289

- Posiluje bariérovou ochranu pokožky
- Aktivně působí proti vnějším vlivům prostředí
- Hydratuje, regeneruje a tlumí projevy stárnutí pleti



PŘÍRODNÍ KRÉM S PROBIOTIKY

OBSAH: 50 ml
KÓD: 60559

- S prebiotiky a probiotiky - imunitní ochrana pokožky
- Stimuluje přirozené obranné mechanismy pleti
- Pro pleť, která je oslabená, podrážděná a v nerovnováze



KOLAGEN PREMIUM

OBSAH: 137 g / 21 dní
KÓD: 60690

- Působí na pružnost, pevnost a hydrataci pleti
- Podporuje kvalitu a růst vlasů a nehtů
- Obohacen o MSM, kyselinu hyaluronovou, biotin a další unikátní látky



Více informací o doplňcích stravy naleznete zde:



Kompletní nabídka kosmetických produktů zde:

INOVACE



Společnost Green idea

S využitím svých dlouholetých znalostí bylin a jejich podpůrných účinků na zdraví člověka v kombinaci s moderními vědeckými poznatky jsme vytvořili novou kolekci LONGEVITY obsahující dva inovativní produkty, doplňky stravy, které podporují dlouhověkost a stárnutí ve zdraví a aktivitě. V těchto produktech jsme se zaměřili především na sílu adaptogenů a jejich jedinečné vlastnosti.



Green idea s.r.o. Výroba a prodej doplňků stravy a kvalitní přírodní kosmetiky
Vodova 40, Brno, 61200, Česká republika, e-mail: info@greenidea.cz, tel.: +420 541 232 435

www.greenidea.cz